

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang punggung.....	10
Gambar 2.2 Sudut kurva torakal & pengukuran kifosis.....	11
Gambar 2.3 Fleksi lumbal meningkat pada saat duduk.....	13
Gambar 2.4 Segmen spinalis thoracica.....	18
Gambar 2.5 Columna spinalis thoracica.....	19
Gambar 2.6 Otot-otot paravertebral.....	21
Gambar 2.7 Ligaments columna vertebra.....	22
Gambar 2.8 Ligaments columna vertebra.....	23
Gambar 2.9 Thoracovertebral joint.....	24
Gambar 2.10 Diskus Intervertebralis.....	25
Gambar 2.11 Diskus Intervertebralis.....	26
Gambar 2.12 Movement directions.....	26
Gambar 2.13 Foramen intervertebralis.....	27
Gambar 2.14 Costovertebral Joint.....	28
Gambar 2.15 Flexion.....	29
Gambar 2.16 Extension.....	30
Gambar 2.17 Lateral Fleksi.....	30
Gambar 2.18 scapular retraction exercise.....	32
Gambar 2.19 Penerapan teknik SNAGs.....	35
Gambar 2.20 Prone trunk extension exercise.....	38
Gambar 2.21 Pengukuran derajat kurva dengan flexicurve.....	41
Gambar 2.22 Perhitungan Sudut kifosis torakal.....	42